

SLAGKRAFTIGE RUNE

Hell i uhell

RUNE ALMÅS LARSEN

SLAGKRAFTIGE RUNE

Ingen vet hva morgendagen bringer

RUNE ALMÅS LARSEN

BOKPAKKE

Hell i uhell + Ingen vet hva morgendagen bringer

Pris 649,-

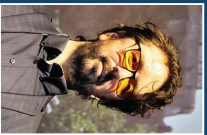
ISBN 978-82-300-2234-4

Boken kan kjøpes gjennom alle bokhandlere, nettbokhandlere og www.slagprosahandel.no



referansesamner kan bidra til en holdningsendring og triggere frem en inder motivasjon til å finne egne løsninger, tilpasse seg nye situasjoner og ta aktive valg som skaper nye muligheter og ikke begrensninger.

Rune ønsker også denne gang å donere eventuelt overskudd etter salget av boken til Hurdal Syn- og Mestringscenter drevet av NBF (Norges Blindforbund).



Rune Almås Larsen (47), #SlagkraftigeRune. Rune har tilegnet seg en unik livsvisdom godt forankret i selvlæsesteorier etter tre hjemleslag. Rune har en visjon om å inspirere til personlig utvikling og vekst. Han er NFO godkjent forfatter og foredragsholder på Talerlisten. Rune er Norges eneste autoriserte formidler av Slagprosa. SlagkraftigeRune finner stor glede i å inspirere andre til personlig utvikling. Mange tilbakemeldinger, viser at publikumet hans finner mye inspirasjon i det han formidler.



FORFATTEROMTALE

Rune Almås Larsen er født i 1976 på Hølgelandskysten, og er utdannet siviløkonom med fordypning i entreprenørskap. Han har jobbet som finans controller, hotellsjef og gründer. I tillegg er han tvers igjennom nordlending: sta, viljestærk og målbevisst. Han har overlevd to hjemleslag, og har trent seg ut av rullestolen etter begge.



BOKOMTALE

Boken er en selvbiografisk fortelling, fortalt gjennom en sterk følelsesreise, der han som en ressurstærk eventyrer og livsnyter navigerer seg gjennom ulike lidelser etter store traumatiske hendelser. En emosjonell berg- og dalbane fra de høyeste toppen til de mørkeste daler.

NBF

Han ønsker å donere eventuelt overskudd etter salget av boken til Hurdal syn- og mestringscenter drevet av NBF (Norges Blindforbund).

MANTRA:

“De største gleder i livet består i å utrette hva folk sier du ikke vil klare!”



Kan en krise gi grobunn til nye muligheter?

Hvordan kan man føle seg heldig etter å ha opplevd noe vondt og katastrofalt livsendrende?

En krise betyr ikke slutten. Det kan være starten på noe bra. Forestill deg at den markerer en endring i vindretning; fra en kald nordavind til en varm fønvind. En fin anledning til å justere seilene og sette kurs mot nye havner fylt av håp og muligheter.

Slagprosa er en erfaringsbasert formidlingsform utviklet av SlagkraftigeRune, en kombinasjon av egen livsvisdom og vitenskapelige betraktninger. Det er et budskap ment til inspirasjon for å fremkalle en indre motivasjon til utvikling.

Dette er SlagkraftigeRunes livsverk; en selvbiografi i to bind. Rune har omstilt seg etter tre hjerneinfarkt, og boken bygger på historien fra et kontrastfylt liv. Han har utviklet egne selvledelsesteorier som som han benytter i sin utviklingsprosess. Gjennom mestringsstrategier som er godt faglig forankret, har han utviklet seg til et sted der han i dag er tilfreds med livet.

Rune viser at han har tatt ansvar for egne problemer og tatt eierskap over tanker og tid. Resultatene han har oppnådd viser at det eksisterer håp selv i de tyngste utgangspunkt.

Rune har utarbeidet sin egen kognitive strategi og bøkene er skrevet med en tommel på mobiltelefon.

Rune ønsker å donere eventuelt overskudd etter salget av boken til Hurdal Syn- og Mestringscenter driftet av NBF (Norges Blindforbund).



RUNE ALMÅS LARSEN
Forfatter, foredragsholder
& inspirator

SlagkraftigeRune AS
Orgnr.: 925 348 473 MVA



www.slagkraftigerune.no

www.talerlisten.no/profil/rune-almas-larsen