

Kultur

Tips oss!

Kontakt oss på telefon 416 89 000
eller desk@banett.no
Tipsere får være anonyme

● Ville ta livet tilbake

Rune var bare 34 år da han ble rammet av hjerneslag

Rune Almås Larsen har kjempet seg tilbake til livet etter å ha blitt rammet av hjerneslag hele tre ganger. Dette har han skrevet to bøker om - med høyre tommel.

HOMMELSTØ
HILDEGUNN NIELSEN HANSEN

Fredag kveld i stille uke, var 16 personer samlet på Persplassen i Hommelstø for å høre Rune Almås Larsen bli bokbadet av Siri Nepås. Den 14. mars ble hans andre bok, «Hell i uhell», lansert på Litteraturhuset i Oslo.

- Det var en utrolig intim og lun stemning inne på Persplassen, dette er et lokale som er godt egnet til et slikt type arrangement. Jeg og Siri Nepås hadde en munter og lett tone, oppsummerer Larsen.

Livet snudd opp ned

I januar 2011 var han 34 år gammel og kanskje i sitt livs beste form. Han hadde akkurat besteg Aconcagua i Andesfjellene i Argentina. Fjelltoppen som rager 6962 meter over havet og er verdens høyeste fjell, bortsett fra fjellene i Asia.

Men så fikk han hjerneslag, bare 34 år gammel. Seinere fikk han to hjerneslag til. Det er en markant forskjell på livet før og etter 2011, derfor har han tatovert «Best før» på underarmen med en illustrasjon av seg selv på toppen av Aconcagua.

- Det er et tungt tema jeg tar opp, min historie er veldig tung i seg selv. Det handler om å komme tilbake til livet, og jeg ønsker også å krydre det med glede og latter. Det tror jeg at jeg og Siri fikk godt til denne kvelden, sier Larsen.

Forfatterskapet

Han bodde sine første år i Sandnessjøen, men flyttet til Velfjord og begynte på ungdomsskolen på Hilstad skole. Videregående skole gjennomførte han i Vesterålen. Nå er han bosatt i Sandnessjøen, men har sterke røtter i Velfjord.

To år etter det første hjerneslaget, fikk han et nytt og større slag. Da ble han fullstendig pleiepasient, og veien derfra og til at han kan gi ut to bøker, har vært



Siri Nepås intervjuet Rune Almås Larsen da det var bokbad på Persplassen i anledning slippet av «Hell i uhell». Foto: Privat

lang. Som følge av hjerneslagene var venstre hånd lammet og løsningen ble å skrive på mobil med høyre tommelfinger.

Den første boka «Slagkraftige Rune» kom ut i 2019, «Hell i uhell» i 2023, og i 2020 ble Larsen tatt opp som medlem av Norsk Faglitterære Forfatter- og Oversetter forening (NFFO). Han har registrert slagprosa som sitt eget varemerke.

- Forfatter er et ord jeg har et anstrengt forhold til, jeg lider av «bokfobi» og har aldri i mitt liv frivillig lest ei bok unntatt faglitteratur. Dette på grunn av min dysleksi. Jeg hadde ikke nødvendigvis lyst til å bli forfatter, men jeg måtte trene opp mentalkapasiteten igjen, for meg var dette kognitiv trening og den eneste måten å skrive på var med mobil. Derfor er bøkene skrevet med høyre tommel, som er en bragd i seg selv, sier Larsen.

Han begynte med å skrive ned små stikkord fra sitt liv. Stikkordene ble etter hvert til setninger og så til avsnitt. Til slutt ble historiene satt sammen med god hjelp fra hans mor Beate Almås og hennes lærerkolleger som

leste korrektur.

- Det var mye jobb som ble lagt ned i den første boka, det gikk lettere med den neste, forteller han.

Ønsker å inspirere

Det er flere som har skrevet leseranmeldelser til bøkene hans, og flere skriver at hans historie med alt han har gjennomlevd, får dem til å erkjenne at livet ikke kan tas for gitt.

- Hva er drivkraften din for å komme tilbake igjen etter flere hjerneslag?

- Hva er alternativet når man mister alt? Jeg hadde lyst til å ta livet tilbake igjen, jeg mistet mye, men ikke alt. Man kan velge å sørge, eller man kan velge å fokusere på alt vi har å være takknemlige for. Det er mye som sitter mentalt, mener Larsen.

Han har et ønske om å inspirere andre mennesker, og ved å være åpen om sin historie, vil han være til motivasjon for andre som står i tunge livssituasjoner. Han holder også foredrag. På Talerlisten.no står det at et foredrag med Larsen kan gi inspirasjon til utvikling og verdis-



Rune sa mye som har satt seg fast som vi tar med oss videre, sier Sonja og Kaare Thun, som har feriehus i Hommelstø. - Vi ser at han velger å tenke positivt og bevisst velger bort negative tanker, framhever de.

kaping og at han vektlegger det å mobilisere egne ressurser for å oppnå resultater.

- Det finnes håp, uansett hvor jævlig du har det. Jeg tenker min historie kan få folk til å sette ting i perspektiv. Jeg ønsker ikke å fortelle andre hva de skal gjøre,

men jeg ønsker at de skal reflektere slik at de selv kan komme opp med løsninger for egne liv, sier Rune Almås Larsen.

hildegunn@banett.no
958 92 942