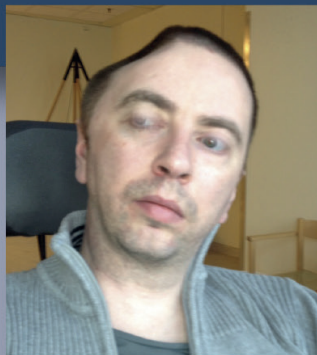




FORFATTEROMTALE

Rune Almås Larsen er født i 1976 på Helgelandskysten, og er utdannet siviløkonom med fordypning i entreprenørskap. Han har jobbet som finans controller, hotellsjef og gründer. I tillegg er han tvers igjennom nordlending; sta, viljesterk og målbevisst. Han har overlevd to hjerneslag, og har trent seg ut av rullestolen etter begge.



BOKOMTALE

Boken er en selvbiografisk fortelling, fortalt gjennom en sterk følelsesreise, der han som en resurssterk eventyrer og livsnyter navigerer seg gjennom ulike lidelser etter store traumatiske hendelser. En emosjonell berg- og dalbane fra de høyeste toppen til de mørkeste daler.

NBF

Han ønsker å donere eventuelt overskudd etter salget av boken til Hurdal syn- og mestringscenter driftet av NBF (Norges Blindeforbund).

MANTRA:

“De største gleder i livet består i å utrette hva folk sier du ikke vil klare!”



ISBN 978-82-300-1886-6



9 788230 018866
www.kolofon.no

BIND 1

SLAGKRAFTIGE RUNE

Ingen vet hva
morgendagen bringer

RUNE ALMÅS LARSEN

Hva gjør man når vi får sparken og blir utestengt fra eget liv?

Det gode liv er ingen selvfølge

Livet er ukontrollerbart. En ulykke, eller sykdom kan ramme når vi minst venter det. Dette er fortellingen om en eventyrlysten og vitebegjærlig ung mann med et utrolig pågangsmot. Han får livet endret etter at det trygge rammeverket i livet hans brått forsvinner.

Sterk Selvbiografi

Runes historie er sterk og følelsesladet. Boken viser at det eksisterer håp, selv i de mørkeste situasjoner. Vi får en guidet tur gjennom Runes evne til å kjempe seg tilbake til livet igjen. Med pågangsmot og humor får vi lese og lære om livet hans. En herlig galgenhumor og en ståpåvilje som gjør denne boka så fin å lese.

Norges første bok skrevet på mobiltelefon

Denne boken er et resultat av nødvendig kognitiv trening etter en hjerneskade, boken er derfor skrevet med en tommel på mobiltelefon.

Leseranmeldelser

«En utrolig godt skrevet bok, med beskrivelser av opp og nedturene på en måte som virkelig får en til å kjenne på at man ikke skal ta livet som man kjenner det for gitt. Selvironi og litt sarkastisk humor innimellom et alvorlig og viktig tema. Anbefales på det sterkeste.»

Mette Svee

*

«En lettest, rørende og underholdende bok. Det har vært en fantastisk opplevelse å få bli med inn i Runes univers. Hans tanker og filosoferinger over livets utfordringer vil fremkalle både latter og tårer. Dette er en bok som inspirerer, og som får selvhjelpsbøker og kurs til å virke overflødig. Han har selv funnet nøkkelen til hvordan en skal tak

Read more about review stating Herlig ærlig.le livets utfordringer; ved å bygge livet ditt opp, kloss for kloss. Takk til Rune for hans tålmodighet, ærlighet og ønske om og dele sin historie!»

Cecilie Røgeberg

RUNE ALMÅS LARSEN
Forfatter, foredragsholder
& inspirator
SlagkraftigeRune AS
Orgnr.: 925 348 473 MVA



www.slagkraftigerune.no

www.talerlisten.no/profil/rune-almas-larsen

Rune Almås Larsen **Slagkraftige Rune**

ISBN 978-82-300-1886-6

Pris 349,-

Boken kan kjøpes gjennom alle bokhandlere, nettbokhandlere og www.slagprosahandel.no



Rune ønsker å donere eventuelt overskudd etter salget av boken til Hurdal Syn- og Mestringscenter driftet av NBF (Norges Blindforbund).